



カンボジアでお鍋を食べましょう

寒い季節。日本ではお鍋がおいしいですね。でもここ南国カンボジアでも、お鍋料理は大人気なのです。「スップ・チュナン・ダイ」と呼ばれるこの鍋料理。牛モツや骨からしっかりととられた出汁は、意外にもあっさり！土鍋の中でグツグツ煮ます。そして、席に運ばれてくる野菜などを入れましょう。この野菜盛りの中には(季節によって多少異なりますが)、空芯菜や白菜、春菊、きのこ、たくさんの種類のハーブそして、湯葉などがあります。グツグツのお鍋に野菜類を入れたら、お肉も入れましょう。お肉は、一緒についてくる生卵からめて入れます。ふたを閉めて火が通るのを待ちましょう。出来上がったら、専用のつけダレにつけて食べます。お肉も、野菜も初めはセットで出てきますが、食べたいものだけ追加でオーダーすることも可能です。オススメは「牛の脳みそ」です！「えー！気持ち悪い！」と思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、アメリカやフランスではポピュラーなものらしいです。この牛の脳みそ、例えるなら「白子」です。とってもクリーミーで病みつきになっちゃいます。

そして、シメはやっぱり麺です！こちらも、中華麺、ライスヌードル、きしめんの様な麺、春雨など選ぶことができます。それぞれのお好みのスタイルで楽しめるカンボジア鍋。大人数でワイワイ食べることをおすすめします。



在住女子のオススメのお店紹介 Vol.5

今回紹介するのは、「Olive」レストランです。こちらは創作フレンチのお店で、比較的リーズナブルなお値段でおいしいお料理を味わうことができます。テーブルにはいつもきれいなお花が飾られていて、うれしい気持ちになります。

何を食べてもおいしいですが、おすすめはお魚料理です。シェムリアップではリーズナブルなお値段で海のお魚が食べられる場所がありません。

そして忘れてはいけないのがデザートです！このデザートは見た目とっても素敵で、デザートだけでも食べに行きたい！と思うほどです。弊社でもご予約可能ですので是非お問い合わせください。

Olive
オールドマーケットエリア
トレードセンターの横
TEL/063-769-899



【2月の行事・祝祭日】

・3日(火)・・・万仏節

※前後の日程で、カンボジア人経営の店や一部の商店が閉まることが予想されます。

18日(水)～24日(火)は中国正月となります。祝日ではありませんが、中華系のお店は休みになることがあります。また街中も混雑することが予想されます。

【2月の仏日】

・3日(火)、11日(水)、17日(火)、25日(水)

※仏日はアンコールワット第三回路には入場できませんのでご注意ください。

【2月の気候】

1年で一番涼しい時期から一番暑い時期に変わる頃です。日中の気温が高くなる日が増えてきます。月の後半は暑さ対策が必要です。水分補給をお忘れなく！

- ・最高気温：約35度
- ・最低気温：約25度
- ・日の出：6時31分頃
- ・日の入り：18時03分頃

カンボジアで和太鼓♪Vol.21

スナーダイクマエ孤児院の子ども達と取り組んでいる「スナーダイ太鼓」。現在「清流登り打ち」という曲を練習中です。この曲は長良川を若鮎が元気に登っていく様子を表した曲です。二つの太鼓の間を移動しながら演奏するのがこの曲の見せ場です。子ども達に、いくつか曲を紹介してから「どれをやってみたい？」と聞くと満場一致でこの曲に決まりました。見た目通り少し難しいのですが、複雑なほどやる気を見せられる子ども達。それぞれが若鮎になりきってイキイキと演奏できるようになるまで、もう一歩というところまで来ました。レッスンの曜日以外でも、練習してくれているのがよくわかります。太鼓は努力した分だけ必ず上達するのです。



やっぱり美味しい！

カンボジアのお土産といえば、カンボジア産の材料をふんだんに使って、一つ一つ手作りされたアンコールクッキーがお勧めです。

個装されているので、職場のお土産にもぴったり。弊社日本人スタッフが自信を持ってお勧めいたします！アンコールクッキーお立ち寄りご希望のお客様は遠慮なくガイドにお申し付けくださいませ。

カンボジア現地情報インデックスページへ

<http://www.pitt.jp/cambodia/monthly/>